



Hygienekonzept EOS-Fitness

(Dieser Hygieneplan gilt ab dem 27.12.2021)

Liebe Mitglieder,

um den gesetzlichen Bestimmungen Rechnung zu tragen und um die Gesundheit aller zu schützen, ist es notwendig die aufgeführten Regelungen zu beachten:

Grundsätzliche Regelungen für die Mitglieder, Besucher:

- Es gilt die **2 G-Plus -Regelung**: geimpfte oder genesene Mitglieder, Kursteilnehmer und Besucher benötigen für den Eintritt einen Nachweis
- über den negativen Coronatest oder einen Nachweis über eine Auffrischimpfung, die sogenannte Boosterimpfung.

Folgende Personen ohne die sogenannte Boosterimpfung sind von der Testpflicht ausgeschlossen:

- Geimpfte mit abgeschlossener Grundimmunisierung, wenn seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung nicht mehr als 3 Monate vergangen sind,
 - Genesene, deren Infektion nachweislich maximal 6 Monate zurückliegt (Nachweis der Infektion muss durch eine Labordiagnostik mittels Nukleinsäurennachweis/PCR-Test erfolgen)
 - Kinder unter 6 Jahren, Schülerinnen und Schüler sind davon ausgenommen. Die Schüler benötigen eine aktuelle Schulbescheinigung. In den Ferien benötigen die Schülerinnen und Schüler zusätzlich einen Nachweis über den negativen Coronatest
- Vor Ort kann durch geschultes Personal ebenfalls Schnelltest durchgeführt werden. Auch Selbsttests, die unter Aufsicht gemacht werden, sind gültig. Der Test gilt nur für den Besuch des Fitnessstudios.
 - Bei Eintritt sind die Kontaktdaten des Mitglieds /Besuchers in die Anwesenheitsliste einzutragen (Name, Vorname und eventuell E-Mail oder Telefonnummer) Die E-Mail oder Telefonnummern von den Mitgliedern und Kursteilnehmern sind bei uns hinterlegt.
 - Die Mitglieder sind aufgefordert, vor Beginn und nach Beendigung des Trainings die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsspender stehen hierfür mehrfach bereit).

- Die Geräte, sowie die Toiletten müssen an den Kontaktflächen vor und nach Benutzung desinfiziert werden. Beim Training am Gerät wird ein Handtuch untergelegt und die Oberflächen danach desinfiziert. Gleichzeitig werden auch unsere Trainer und Reinigungskräfte in regelmäßigen Abständen für ausreichende Desinfektionen sorgen.
- Die Duschen und Umkleidekabinen können unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m benutzt werden. Entsprechende Hinweisschilder geben Aufschluss darüber.

Allgemeine Hygieneregeln:

- Es ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Mitgliedern, Mitarbeitern gewahrt wird.
- Händehygiene: mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Flüssigseife waschen, Handdesinfektionsmittel sind nur einzusetzen, wenn Wasser und Flüssigseife nicht zur Verfügung stehen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht Mund, Augen und Nase anfassen.
- Niesen/Husten in die Ellenbeuge (nicht in die Hand) oder in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden. Beim Niesen, Schnäuzen und Husten größtmöglich Abstand wahren und am besten von anderen Personen wegrehen.
- Das Tragen der FFP2 Maske ist grundsätzlich erforderlich. Während des Trainings darf die FFP2-Maske am Platz abgesetzt werden. Auf den Wegen, zum Beispiel zwischen den Geräten, zur Umkleide, soll die FFP2 Maske getragen werden. Kann der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden, muss keine FFP2-Maske getragen werden.

Die Mitarbeiter des EOS-Fitness verpflichten sich folgende Maßnahmen einzuhalten bzw. durchzuführen:

- Aufklärung der Teilnehmer über die Einhaltung der erforderlichen Hygienemaßnahmen (siehe Allgemeine Hygieneregeln)
- Regelmäßige Desinfektion der Kontaktflächen (Tür- und Fenstergriffe, Theke, Tische, Fußböden...)
- Stoßlüftung des Raumes in regelmäßigen Abständen (alle 20 Minuten, je nach Außentemperatur zwischen 3-20 Minuten).
- Führung einer Anwesenheitsliste der Mitglieder, um im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Die Sitzplätze /Trainingsplätze für die Teilnehmer werden im Kursraum so angeordnet, dass der Mindestabstand für die Teilnehmer/innen gewährleistet ist.
- Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln und der grundsätzlichen Regelungen für die Mitglieder und Besucher.