

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK mit Olga (EOS)				
09:35 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK mit Olga (EOS)		09:15 JUMPING SOFT mit Olga (EOS)		09:15 JUMPING SOFT mit Olga (EOS)
16:45 YIN YOGA mit Regina		17:00 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK mit Olga (EOS)		16:00 ELTERN-KIND- YOGA mit Simona
	17:30 STEP AEROBIC mit Kristina		17:30 ZIRKELTRAINING mit Olga (EOS)	17:30 STEP AEROBIC mit Kristina
18:00 HATHA YOGA mit Regina		18:15 WORLD JUMPING mit Olga (EOS)		
	19:15 AROMAYOGA mit Simona	19:30 ZUMBA mit Alex	19:00 DANCEFIT mit Sandra	19:00 GEBURT VOR- BEREITUNGSKURS mit Maria & Karin
			20:10 STRETCH & RELAX mit Sandra	